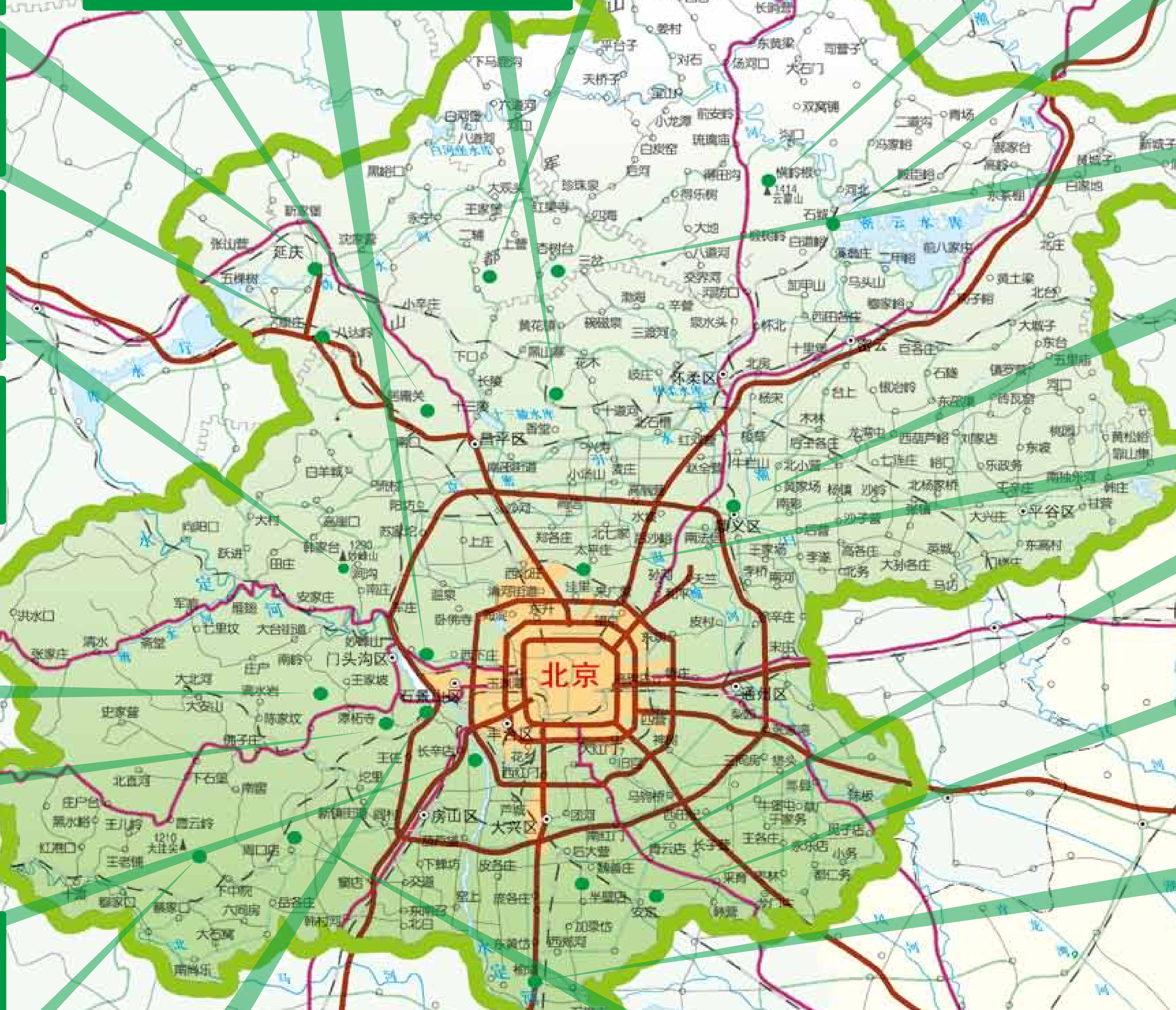
北京市森林公园示意图



双龙山森林公园

公园生态环境优越，植被覆盖率在95%以上，景区全长5华里，森林繁茂，瓜果飘香，奇花异草，腾萝伞盖，百米荫棚，峻峰、怪石，又有古边墙遗迹尚存，有着浓郁的“野趣”，两侧山石壁立，一峰独秀，双峰并列，有京西小黄山的称号。

地址：昌平县长陵镇境内，明十三陵游览区西北约8公里处的碓臼峪村西

经纬度：东经116.136，北纬40.249

行车路线：由京昌高速公路13、14出口下高速，走十三陵方向，穿过定陵、长陵等陵，到达泰陵路口左转弯（碓臼峪方向）直行至碓臼峪风景区门口左转弯2公里即可到达。

妫水河森林公园

依河建有妫水河森林公园，秀水碧林，自然清新。顺河而下，便是莲花湖。橡胶坝围出一片水域，湖心岛小巧玲珑。

地址：延庆县延庆镇

经纬度：东经115.987，北纬40.454

行车路线：经八达岭高速至妫路出口进入八达岭联线，行驶7.5公里转入妫水南街再转入菜园南街即到。

八达岭国家森林公园

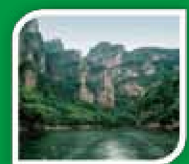
公园总面积4.4万亩，最高峰海拔1238米，分布植物539种、动物158种、林木绿化率达到96%，为中国首家通过FSC国际认证的生态公益林区。公园主要景区有红叶岭风景区、青龙谷风景区、丁香谷风景区、石峡风景区。詹天佑修建的中华第一条铁路——“人”字形铁路也在公园境内。

地址：延庆县八达岭林场

经纬度：东经116.021，北纬40.347

行车路线：经京藏高速公路，出水关长城出口，向北2.5公里即到。

妙峰山森林公园



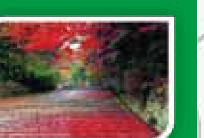
妙峰山森林公园所在的北沟地区主要有涧沟、樱桃沟、南庄3个自然村。生长着635种植物，鱼类、两栖类、爬行类、鸟类和兽类各类野生动物156种。这里还有华北地区最大的黄檀林约50亩，名木古树270余株。妙峰山的玫瑰被称为“华北一绝”，花朵大、花瓣厚、颜色鲜艳，气味芬芳、含油量也很高。现在正是玫瑰花盛开的季节，万亩玫瑰园形成一道亮丽的自然景观。

地址：近郊门头沟区妙峰山镇涧沟村

经纬度：东经116.02，北纬40.06

行车路线：苹果园乘929路至丁家滩，再换乘门头沟至妙峰山的汽车。驾车可从颐和园沿颐阳公路到温泉，或顺903车线走到军庄路口右拐，再行5公里后见叉路右拐，有路标；或从航天桥走阜石路到门头沟，再走109国道行10公里至担礼村路口有路标。

龙门森林公园



龙门森林公园地处北京最高峰——灵山，平均海拔1330米，距京114公里、公园总面积771公顷。四面群山奇俊，有长城通道、城墙、古敌楼遗址，站在峰顶远眺，东、西灵山（小五台山）对峙。

地址：门头沟区清水镇小龙门村西4公里

经纬度：东经115.440，北纬39.965

行车路线：阜石路向西进入门头沟区，沿109国道直行到114公里处。

北宫国家森林公园

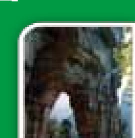
北宫因帝王憩地而得名。公园始建于2002年10月，2005年12月被国家林业局正式批准为国家级森林公园。公园总面积9.145平方公里，由东部、西部和中部三大景区和北宫山庄、茗盛楼两组近10000平方米的配套设施组成。园内有12处亭、廊、阁、塔等人文景观，以及芳泽溪、小江南、枫林路、桦林沟等15处景点。绿化美化面积3000亩，优质树种21种3.6万株，野生花卉30余种5万余平方米，园内植物种类达到253种，形成了首都西部生态建设中的亮点。

地址：丰台区大灰厂村三条6号

经纬度：东经116.1218，北纬39.8582

行车路线：京石高速至杜家坎出口走杜家坎环岛路经长辛店大灰厂至化工七厂即到。

天门山森林公园



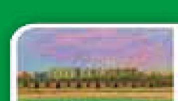
夙以"戒坛、奇松、古洞"而著称于世。戒坛肇建于辽代咸雍五年，与福建泉州的开元寺、浙江杭州的昭庆寺的戒坛共称为"全国三大戒坛"，而北京天门山国家森林公园的戒坛规模又居三座戒坛之首，故有"天下第一坛"之称。天门山国家森林公园的古树名木甚多，仅国家保护级古树就达88棵，其中最著名的当属古松。

地址：门头沟区潭柘寺镇南辛房村

经纬度：东经116.01，北纬39.88

行车路线：108国道至潭拓寺环岛，转至潭王路，后转至X016路行驶1公里。

日中友好森林公园



因植有中日友好林而得名，总面积三千亩左右，林木丰富，水碧天蓝。

地址：丰台区老庄子乡政府西北边

经纬度：东经116.24，北纬39.82

行车线路：五环至老庄子出口，行驶350米转至农场路，行驶800米到达目的地。

上方山国家森林公园

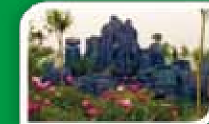
上方山国家森林公园，因其森林茂密、山峰奇秀、洞穴深奥、环境幽雅，气候宜人，空气清新，早在东汉光武年间就有僧人开山建寺抚育林木。历经一千九百多年沧桑岁月，现已构成山、林、洞、寺、馆为一体、得天独厚的休闲探奇好去处。

地址：房山区韩村河镇圣水峪村

经纬度：东经115.821，北纬39.665

行车路线：京石高速琉璃河出口一直向西直行20公里或京石高速房山出口经房山–周口店–韩村河路口向西12公里。

大杨山国家森林公园



公园总面积达2106.5公顷，距安定门40公里，是距市区最近的旅游风景区之一，以巨型花岗石为主体结构，海拔高度861米，山腰有一块以万人搂之称二百多米长的巨石，就象仰首俏立的巨龙。这里山势陡峭，森林茂盛，幽静典雅，景色优美，气候宜人，人称“京北世外桃园”。

地址：昌平区兴寿镇 北部

经纬度：东经116.362，北纬40.287

行车路线：市内乘949至或从市内乘345支线、345、845到昌平北站转乘去下庄公交车下庄站下车。

法海寺森林公园

翠微山南麓的法海寺,始建于明正统四年(1439年),是国家级文物保护单位,法海寺壁画是我国现在保存下来的最完好而鲜明的明代壁画,在中国乃至世界的壁画艺术中占有重要位置,深受文物界和美术界推崇

地址：石景山区石景山模式口村北

经纬度：东经116.163，北纬39.939

行车路线：阜城门坐336路车，到首钢小区，下车后步行15分钟即到。

莲花山森林公园

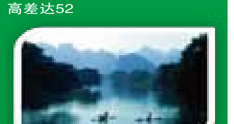
莲花群峰多为花岗岩山体，山石呈粉红色，岩脉为垂直节理，因常年风雨镂蚀，形成条条沟隙，远看似粉红色含苞欲放的荷花，故称“莲花山”。莲花山森林公园景区面积9.75平方千米，植被覆盖率80%以上，为市级森林保护区。

地址：延庆县大庄科乡汉家川村

经纬度：东经116.269，北纬40.447

行车路线：919、920路转乘去莲花山的专线车。

鹰山森林公园



鹰山森林公园是距北京市区最近的一家森林公园。位于北京西南郊，距市区仅有15公里，327路、385路公共汽车自此经过，交通十分便利。此园三面环路，一面傍水，地属太行山余脉，地形高低起伏，错落有致，高差达52米，天然造就了一处悬崖、两块平川、六座山峰、七条沟壑。园中茁壮成长着近200种30万株植物，是进行丛林战的最佳场地。

地址：丰台区长辛店芦井(丰台、石景山、门头沟三区交界处)

经纬度：东经116.166，北纬39.884

行车路线：乘坐公交车385到卢井下车（沿路北走约百米即达）327到卢井北（下车即达）下车。

塔山极限森林公园

公园地处京周公路周口店路口北侧，塔山脚下，周口店河东侧，与周口店北京人遗址仅一河之距。总面积1100亩，一期建设塔山体育馆(已投入使用)，现正在进行二期建设–塔山民俗旅游村，规划建设100亩，30栋民俗住宅小院；三期规划建设攀岩，汽车越野等险滩项目。

地址：房山区周口店镇周口店村东侧

经纬度：东经115.941，北纬39.681

行车路线：京周路（S317）至周张路（S320）叉口即到。

云蒙山森林公园

云蒙山，古称云梦山，是京郊有名的自然风景区，也是北京市国家级森林公园之一。公园总面积2208公顷，主峰海拔1414米。云蒙山是一座以峰、石、潭、瀑、云、林取胜，以雄、险、奇、秀、幽、旷见长的名山，自然景观十分优美，素有“北方小黄山”的美誉，云蒙林海更为黄山所不及。

地址：密云县西北部京丰（北京——丰宁）公路81.5公里处

经纬度：东经116.681，北纬40.555

行车路线：从东直门或西直门乘坐发往丰宁的长途汽车，即可直达云蒙山国家森林公园门口。

五座楼森林公园

五座楼森林公园总面积2.05万亩，森林覆盖率达73%。这里向来以山岳高峻，峡谷幽深，森林茂密，溪流飞潭，森林植物种类繁多而著称。春碧夏黛、秋红冬白。登高可俯瞰密云水库，远眺云蒙群峰，可饱览长城关楼，五楼雄峙，气贯长虹。

地址：密云县石城云蒙山系东端

经纬度：东经116.811，北纬40.508

行车路线：经京承高速公路行驶59公里，由密云城区出口转入S203行驶2.8公里后转入S205行驶12.5公里转入河北路行驶1.8公里即到。

蟒山国家森林公园

公园森林面积六七百公顷，森林覆盖率达86%以上，所以又称十三陵林场。山势如大蟒，最高峰659米，有人工林13万亩，树木花卉176种，终年葱翠，四季锦绣，是北京最大的国家级森林公园。

地址：北京昌平区蟒山路2号

经纬度：东经116.35，北纬40.44

行车路线：德胜门乘345支线，到昌平东关终点站下车，换乘643路、845路、919路、城乡6路到终点站，走过大坝即可到达。

潮白河国家森林公园

潮白河森林公园作为北京最大的平原森林公园，范围是以潮白河顺义段为中轴线，南北长38公里。整个公园占地面积63000亩，林地46000亩，水面17000亩，建设任务分4年完成。2004年开工建设至今，各项工程已基本完成，公园形成了一条森林繁茂、环境优美的绿色生态走廊和休闲通道，将顺义奥林匹克水上公园环抱其中，使之成为一个天然“大氧吧”式的奥运会比赛场馆。

地址：顺义区滨河北路

经纬度：东经116.682，北纬40.180

行车路线：乘坐空港2路到金汉绿港下车步行432米。

东小口森林公园

公园环境优美，游客少，适宜散步休闲。

地址：昌平区立水桥立军路西口(近清水园小区)

经纬度：东经116.387，北纬40.074

行车路线：五环林翠出口出走黑泉路至建材城中路，右拐进入建材中路，T字路口右转行至东小口村即到。

半壁店森林公园

北京市目前面积最大的一片森林，占地180公顷，以田园式风光著称。园内草木清香，空气清新。半壁店森林公园由河岸沙地绿化而成，先后栽种杨、柳、松、柏、槐、雪松、梨、苹果等树木约20种。当时定名“龙河森林公园”。陈云题写“半壁店森林公园”七个大字。

地址：大兴区半壁店京南25公里处

经纬度：东经116.403，北纬39.633

行车路线：礼士路乘937路星明湖东线到半壁店森林公园下。

古桑森林公园

森林公园属永定河近代洪积平原，地势平坦，有部分自然沙丘地貌。总面积1164.79公顷。位于大兴区安定镇和长子营镇域，是目前华北最大、北京地区独有的千亩古桑园。作为全国惟一一家古桑森林公园，其中有的古树树龄最老达数百年之久。

地址：大兴区 安定镇与长子营镇

经纬度：东经116.543，北纬39.636

行车路线：104国道至青礼路，走至与安采路交汇口，右转进入安采路即到。

榆垡万亩森林公园

森林公园属永定河近代洪积平原，地势平坦，有部分自然沙丘地貌。总面积1164.79公顷。位于大兴区安定镇和长子营镇域，是目前华北最大、北京地区独有的千亩古桑园。作为全国惟一一家古桑森林公园，其中有的古树树龄最老达数百年之久。

地址：大兴区 安定镇与长子营镇

经纬度：东经116.543，北纬39.636

行车路线：104国道至青礼路，走至与安采路交汇口，右转进入安采路即到。

道和环境与发展研究所
Institute for Environment and Development

森林的作用与意义

森林的作用

森林是地球生命支持系统的主要组成部分，对于维持人类的生存环境，保证社会、经济的可持续发展具有重要和不可替代的作用。具体而言，森林的主要作用为：
提供木材和各种林副产品；
吸收二氧化碳，排放氧气；
调节气候；
净化空气，改善大气质量；
净化水；
减轻旱、涝等自然灾害；
提供宗教、文化、精神等方面的文化服务；
为各种生物提供栖息地。

森林与气候变化

人类活动大量排放的二氧化碳等温室气体，是造成全球气候变暖的主要原因之一，而森林作为陆地生态系统中最大的“碳贮库”和最经济的“吸碳器”，通过光合作用，吸收二氧化碳，放出氧气，把大气中的二氧化碳转化为碳水化合物，以生物量的形式固定贮存下来，极大程度上维持了大气圈中二氧化碳含量的平衡。
科学研究表明：森林每生长 1 立方米 的蓄积，平均能吸收 1.83 吨二氧化碳，释放 1.62 吨氧气。

正在消失的森林

随着人口的增长和人类技术的进步，森林滥砍乱伐、毁林种粮、人为火灾现象日益严峻，使得森林正以惊人的速度从地球上消失。过去十年中，全世界每年仍有大约1300万公顷的森林在消失，从而造成了一系列严重的环境问题。
森林的减少使自然界的生态平衡遭到破坏，从而造成水土流失、生物种绝灭、工业资源日趋减少等一系列严重的后果。

保卫我们的森林！

森林是人类赖以生存的家园，保护好森林资源是我们每个人的职责。作为青少年，我们要从身边的一点一滴小事做起，如不使用一次性筷子，节约纸张，消除身边的火灾隐患，种植树木……最重要的是：积极参加植树活动，并爱护周围的每一棵树木。我们要坚持一个原则“以少数人，带动身边人”，我们可以向身边的朋友或是亲人宣传保护森林的重要性，让大家都参与到保护森林的行列中来。

了解更多森林知识请登陆森林微百科http://www.hudong.com/z/w/forest/index.html